



Comune di
SCANZOROSCIATE

 **SPORT**
E SALUTE



SPORT NEI PARCHI

PROGRAMMA APRILE 2024

I corsi sportivi proposti sono **TUTTI gratuiti**.

Gli istruttori vi aspettano al parco di
Negrone - via Sonzogni.

- per accedere alle lezioni serve il certificato medico



APRILE 2024

SABATO	6 APRILE	9,00- 12,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
SABATO	6 APRILE	15,00 - 16,00	PILATES	ADULTI
SABATO	6 APRILE	16,00 - 17,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
SABATO	6 APRILE	17,00 - 18,00	TABATA	DAI 15 ANNI
SABATO	6 APRILE	18,00 - 19,00	GINN. IPOPRESSIVA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	7 APRILE	9,00-10,00	PILATES	DAI 15 ANNI
DOMENICA	7 APRILE	10,00 - 11,00	SPIRALS	DAI 15 ANNI
DOMENICA	7 APRILE	11,00 - 12,00	TABATA	DAI 15 ANNI
SABATO	13 APRILE	9,30- 10,30	PILATES	ADULTI
SABATO	13 APRILE	14,30 - 18,00	GIOCHIAMO INSIEME	BAMBINI
SABATO	13 APRILE	15,00 - 16,00	PILATES	ADULTI
SABATO	13 APRILE	16,00 - 17,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
SABATO	13 APRILE	17,00 - 18,00	TABATA	DAI 15 ANNI
SABATO	13 APRILE	18,00 - 19,00	GINN. IPOPRESSIVA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	14 APRILE	9,00-10,00	PILATES	DAI 15 ANNI
DOMENICA	14 APRILE	10,00 - 11,00	SPIRALS	DAI 15 ANNI
DOMENICA	14 APRILE	11,00 - 12,00	TABATA	DAI 15 ANNI
SABATO	20 APRILE	9,30- 10,30	PILATES	ADULTI
SABATO	20 APRILE	15,00 - 16,00	PILATES	ADULTI
SABATO	20 APRILE	16,00 - 17,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
SABATO	20 APRILE	17,00 - 18,00	TABATA	DAI 15 ANNI
SABATO	20 APRILE	18,00 - 18,30	GINN. IPOPRESSIVA	DAI 15 ANNI