



Comune di  
SCANZOROSCIATE

**SPORT**  
E SALUTE



**LUGLIO-AGOSTO 2023**

**SPORT**  
NEI PARCHI

SABATO	01/07/2023	10,00 11,00	YOGA
SABATO	01/07/2023	10,00 11,00	GINN. IPOPRESSIVA
SABATO	01/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	01/07/2023	14,00 16,00	COUNTRY
DOMENICA	02/07/2023	10,00 11,00	SPIRALS
DOMENICA	02/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	08/07/2023	10,00 11,00	GINN. IPOPRESSIVA
SABATO	08/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	08/07/2023	14,00 16,00	COUNTRY
DOMENICA	09/07/2023	10,00 11,00	SPIRALS
DOMENICA	09/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	15/07/2023	10,00 11,00	GINN. IPOPRESSIVA
SABATO	15/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	15/07/2023	14,00 16,00	COUNTRY
DOMENICA	16/07/2023	10,00 11,00	SPIRALS
DOMENICA	16/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	22/07/2023	10,00 11,00	GINN. IPOPRESSIVA
SABATO	22/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	22/07/2023	14,00 16,00	COUNTRY
DOMENICA	23/07/2023	10,00 11,00	SPIRALS
DOMENICA	23/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	29/07/2023	10,00 11,00	GINN. IPOPRESSIVA
SABATO	29/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	29/07/2023	14,00 16,00	COUNTRY
DOMENICA	30/07/2023	10,00 11,00	SPIRALS
DOMENICA	30/07/2023	11,00 12,00	ZUMBA
SABATO	05/08/2023	14,00 16,00	COUNTRY
DOMENICA	06/08/2023	10,00-12,00	COUNTRY

**I corsi sportivi proposti sono TUTTI gratuiti.**  
**Gli istruttori vi aspettano al parco di Negrone**  
**- via Sonzogni.**

- per accedere alle lezioni serve il certificato medico