



# I NOSTRI SERVIZI

[crossfitbegin.it](http://crossfitbegin.it)



- » **CORSI FITNESS, GINNASTICA POSTURALE, PILATES E GINNASTICA VERTEBRALE** con offerte vantaggiose per gli abitanti over 60 del comune di Scanzorosciate.
- » **SALA PESI ATTREZZATA TECHNOGYM** con **ISTRUTTORI QUALIFICATI** sempre presenti.
- » **CLASSI DI CROSSFIT® CON COACH CERTIFICATI**, programmazioni On Ramp e livelli avanzati con lavori tecnici sulle skill
- » **CROSSFIT® KIDS** per bambini fino ai 13 anni.
- » **PROGRAMMI PERSONALIZZATI** per le esigenze del cliente con la possibilità di:
  - Anamnesi osteopatia
  - Visita con nutrizionista
- » **STUDIO PROFESSIONALE INTERNO** di massofisioterapia e osteopatia
- » **LAVORI PERSONALIZZATI** di Powerlifting e Calisthenics