



## Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano San Paolo

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERI
Riferimento tabella ATS	C 9	F 10	L 2	U 1	P 10
<b>1° SETTIMANA</b> dal 19/4 al 23/4	Pasta al ragù di manzo Zucchine e carote Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Finocchi in insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	Riso con piselli Polpette di pesce Carote al vapore Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 3	U 6	C 5	P 15
<b>2° SETTIMANA</b> dal 26/4 al 30/4	Pasta integrale al pomodoro e olive Caprese/Formaggio con insalata mista Pane Frutta	Riso alla salvia Piselli in umido Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Fusi di pollo agli aromi Pomodori Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Pesce con capperi e olive Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	F 3	L 6	C 7	U 6
<b>3° SETTIMANA</b> dal 3/5 al 7/5	Riso agli aromi Tonno in olio d'oliva Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Insalata Pane Frutta	Pasta alla curcuma Polpettine di piselli gratinate Finocchi in insalata Pane Frutta	Risotto agli asparagi Bocconcini di sovracoscia di tacchino agli aromi Zucchine all'olio extravergine d'oliva Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	L 3	P 5	U 4	C 12
<b>4° SETTIMANA</b> dal 10/5 al 14/5	Pasta al pesto Formaggio Pomodori Pane integrale Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido Carote julienne Pane Frutta	Pasta con pomodoro e melanzane Pesce in umido Insalata mista Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata Fagiolini Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Bis di verdure Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	C 9	F 10	U 1		L 2
<b>1° SETTIMANA</b> dal 17/5 al 21/5	Pasta al ragù di manzo Zucchine e carote Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata Fagiolini Pane Frutta	<b>MENU GIALLO</b> Trofie allo zafferano Pesce dorato con farina di mais e limone Insalata e mais Pane Banana	Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Finocchi in insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 6	C 5	P 15	L 3
<b>2° SETTIMANA</b> dal 24/5 al 28/5	Pasta integrale al pomodoro e olive Caprese/Formaggio con insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate al pomodoro Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Fusi di pollo agli aromi Pomodori Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Pesce con capperi e olive Carote julienne Pane Frutta	Riso alla salvia Piselli in umido Verdura cotta mista Pane Gelato

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italiano, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, scamorza, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.