



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	LEGUMI	FORMAGGIO	PESCE	UOVO
1° SETTIMANA dal 13/11 al 17/11	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Fagiolini* Pane - Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Broccoli* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	CARNE	PESCE	LEGUMI
2° SETTIMANA dal 20/11 al 24/11	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Riso con crema di zucchine* Frittata Cavolfiori* Pane Frutta	Crema di carote e patate* Pollo al forno Finocchi Pane - Frutta	MENU GIALLO	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO
3° SETTIMANA dal 27/11 all'1/12	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Zucchine* Pane - Frutta	Polenta con bruscitti Fagiolini* Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	CARNE	UOVO	
4° SETTIMANA dal 4/12 all'8/12	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Cavolfiori* Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Pesce al pomodoro e origano* Carote julienne Pane Frutta	Polenta Polpette di manzo in umido Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta	FESTA DELL'IMMACOLATA
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI
1° SETTIMANA dall'11/12 al 15/12	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Insalata Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Fagiolini* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Carote julienne Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Cavolfiori* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO
2° SETTIMANA dal 18/12 al 22/12	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Riso con crema di zucchine* Crocchette di pesce* Insalata Pane - Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane - Frutta	MENU NATALE	Pasta all'olio extravergine d'oliva Frittata Cavolfiori* Pane - Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	FORMAGGIO	UOVO	CARNE
3° SETTIMANA dall'8/1 al 12/1	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Zucchine* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	CARNE	LEGUMI
4° SETTIMANA dal 15/1 al 19/1	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Fagiolini* Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Cavolfiori* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al pomodoro e origano* Insalata Pane - Frutta	MENU INVERNO	Pasta al pesto Lenticchie in umido Finocchi julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO
1° SETTIMANA dal 22/1 al 26/1	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Broccoli* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO	PESCE
2° SETTIMANA dal 29/1 al 2/2	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Polenta Lenticchie in umido Fagiolini* Pane Frutta	Crema di carote e patate* Pollo al forno Finocchi Pane - Frutta	Riso con crema di zucchine* Frittata Cavolfiori* Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Crocchette di pesce* Insalata Pane - Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	LEGUMI	UOVO	CARNE	FORMAGGIO
3° SETTIMANA dal 5/2 al 9/2	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Zucchine* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdura* Broccoli* Pane - Frutta	MENU CARNEVALE	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Insalata Pane - Frutta
Riferimento tabella ATS			FORMAGGIO	CARNE	UOVO
4° SETTIMANA dal 12/2 al 16/2	CARNEVALE	CARNEVALE	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Cavolfiori* Pane integrale Frutta	Polenta Polpette di manzo in umido Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Fagiolini* Pane Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	PESCE
1° SETTIMANA dal 19/2 al 23/2	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Insalata Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Broccoli* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO	CARNE	PESCE
2° SETTIMANA dal 26/2 all'1/3	Pasta alla crema di broccoli* Formaggio Carote al vapore* Pane integrale Frutta	Polenta Lenticchie in umido Insalata Pane Frutta	Riso con crema di zucchine* Frittata Cavolfiori* Pane - Frutta	Crema di carote e patate* Pollo al forno Finocchi Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Crocchette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	CARNE	FORMAGGIO	LEGUMI
3° SETTIMANA dal 4/3 all'8/3	Riso alla salvia Tonno in olio d'oliva Carote al vapore* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdura* Broccoli* Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini* Pane Frutta	Pizza Margherita ½ porz. mozzarella Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Polpettine di piselli gratinate* Zucchine* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO
4° SETTIMANA dall'11/3 al 15/3	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Cavolfiori* Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce al pomodoro e origano* Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane Frutta	MENU VERDE	Pasta al pomodoro Uovo strapazzato Carote julienne Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	LEGUMI	UOVO	PESCE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA dal 18/3 al 22/3	Pasta al ragù di manzo Zucchine* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Piselli in umido* Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Broccoli* Pane Frutta	Minestra di riso e patate* Pesce gratinato con pane agli aromi* Fagiolini* Pane Frutta	Pasta agli aromi Formaggio Carote julienne Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

1 volta al mese verrà servito un dolce (gelato, torta complimense).

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.