



Cosa è il gruppo Auto Aiuto di Scanzorosciate?

Il gruppo di Auto Aiuto di Scanzorosciate è formato da familiari di persone con decadimento cognitivo, Alzheimer e altri tipi di demenza (anche senza diagnosi) che vogliono sostenersi tra pari, reciprocamente.

Spesso chi si occupa dell'assistenza è talmente preso dal suo compito da venire totalmente assorbito e sente di non trovare una via di uscita dalle difficoltà.

L'obiettivo del nostro gruppo è di offrire uno spazio dove le persone possano sentirsi accolte e ascoltate; dove abbiano la possibilità di sentirsi sostenute, di portare le proprie esperienze, di trovare nuove soluzioni.

Gli incontri sono gratuiti e si svolgono con cadenza quindicinale

**presso il CIRCOLO PENSIONATI
di Scanzorosciate**

**Piazza Unità d'Italia 4 - Scanzorosciate
Ingresso posteriore – lato piazzale**

GIOVEDÌ dalle 18.30 alle 20.00

Per partecipare e per informazioni in merito al calendario degli incontri:
Segreteria Generazioni FA 035/753441 (da lunedì a venerdì 8:00-13:00 e 14:00-16:00).

Facilitatrice del gruppo: Dottoressa Valentina Taramelli