



Comune di
SCANZOROSCIATE

 **SPORT**
E SALUTE



SPORT NEI PARCHI

PROGRAMMA OTTOBRE 2023

I corsi sportivi proposti sono **TUTTI gratuiti**.

Gli istruttori vi aspettano al parco di
Negrone - via Sonzogni.

- per accedere alle lezioni serve il certificato medico



OTTOBRE 2023

DOMENICA	1 OTTOBRE	10,00 - 12,00	GIOCO IN NATURA	BAMBINI
DOMENICA	1 OTTOBRE	14,00 - 17,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
VENERDI'	6 OTTOBRE	16,00 - 18,00	SPORT PARK	BAMBINI
SABATO	7 OTTOBRE	09,30 - 10,30	PILATES	ADULTI
SABATO	7 OTTOBRE	14,00 - 16,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	7 OTTOBRE	16,00 - 17,00	COUNTRY BASE	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	7 OTTOBRE	16,00 - 18,00	PET THERAPY	BAMBINI
DOMENICA	8 OTTOBRE	14,00 - 17,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
DOMENICA	8 OTTOBRE	16,00 - 18,00	SPORT PARK	BAMBINI
VENERDI'	13 OTTOBRE	16,00 - 18,00	SPORT PARK	BAMBINI
SABATO	14 OTTOBRE	14,00 - 16,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	14 OTTOBRE	16,00 - 17,00	COUNTRY BASE	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	14 OTTOBRE	16,00 - 18,00	PET THERAPY	BAMBINI
SABATO	14 OTTOBRE	16,00 - 17,00	GINNASTICA IPOPRESSIVA	DAI 15 ANNI
SABATO	14 OTTOBRE	17,00 - 18,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	15 OTTOBRE	10,00 - 11,00	SPIRALS	DAI 15 ANNI
DOMENICA	15 OTTOBRE	11,00 - 12,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	15 OTTOBRE	10,00 - 12,00	GIOCO IN NATURA	BAMBINI
DOMENICA	15 OTTOBRE	14,00 - 17,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI



OTTOBRE 2023

SABATO	21 OTTOBRE	09,30 - 10,30	FITWALKING	ADULTI
SABATO	21 OTTOBRE	14,00 - 16,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	21 OTTOBRE	16,00 - 17,00	COUNTRY BASE	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	21 OTTOBRE	16,00 - 17,00	GINNASTICA IPOPRESSIVA	DAI 15 ANNI
SABATO	21 OTTOBRE	17,00 - 18,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
SABATO	21 OTTOBRE	16,00 - 18,00	PET THERAPY	BAMBINI
DOMENICA	22 OTTOBRE	10,00 - 11,00	SPIRALS	DAI 15 ANNI
DOMENICA	22 OTTOBRE	11,00 - 12,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	22 OTTOBRE	14,00 - 17,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
DOMENICA	22 OTTOBRE	16,00 - 18,00	SPORT PARK	BAMBINI
VENERDI'	27 OTTOBRE	17,00 - 18,00	ORIENTEERING	BAMBINI
SABATO	28 OTTOBRE	09,30 - 10,30	FITWALKING	ADULTI
SABATO	28 OTTOBRE	14,00 - 16,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	28 OTTOBRE	16,00 - 17,00	COUNTRY BASE	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	28 OTTOBRE	16,00 - 17,00	GINNASTICA IPOPRESSIVA	DAI 15 ANNI
SABATO	28 OTTOBRE	17,00 - 18,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
SABATO	28 OTTOBRE	16,00 - 18,00	PET THERAPY	BAMBINI
DOMENICA	29 OTTOBRE	10,00 - 11,00	SPIRALS	DAI 15 ANNI
DOMENICA	29 OTTOBRE	11,00 - 12,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	29 OTTOBRE	16,00 - 18,00	SPORT PARK	BAMBINI