



Comune di  
SCANZOROSCIATE

 **SPORT**  
E SALUTE



# SPORT NEI PARCHI

## PROGRAMMA SETTEMBRE 2023

I corsi sportivi proposti sono **TUTTI gratuiti**.  
Gli istruttori vi aspettano al parco di  
Negrone - via Sonzogni.

- per accedere alle lezioni serve il certificato medico



# SETTEMBRE 2023

VENERDI'	1 SETTEMBRE	16,00 - 17,00	ORIENTEERING	BAMBINI
VENERDI'	1 SETTEMBRE	19,00 - 20,00	TOTAL BODY	ADULTI
SABATO	2 SETTEMBRE	9,30 - 10,30	PILATES	ADULTI
SABATO	2 SETTEMBRE	16,30 - 17,30	CONOSCIAMOCI	BAMBINI
SABATO	2 SETTEMBRE	16,00 - 17,00	GINNASTICA IPOPRESSIVA	DAI 15 ANNI
SABATO	2 SETTEMBRE	17,00 - 18,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	3 SETTEMBRE	10,00 - 11,00	SPIRALS	DAI 15 ANNI
DOMENICA	3 SETTEMBRE	11,00 - 12,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
VENERDI'	8 SETTEMBRE	16,30 - 18,30	SPORT PARK	BAMBINI
VENERDI'	8 SETTEMBRE	16,30 - 18,00	GINNASTICA RITMICA	BAMBINI 5-10 ANNI
VENERDI'	8 SETTEMBRE	18,00 - 19,30	GINNASTICA RITMICA	BAMBINI 11-13 ANNI
SABATO	9 SETTEMBRE	10,00 - 12,00	GIOCO IN NATURA	BAMBINI
SABATO	9 SETTEMBRE	14,00 - 16,00	COUNTRY	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	9 SETTEMBRE	16,00 - 17,00	COUNTRY BASE	RAGAZZI/ADULTI
SABATO	9 SETTEMBRE	16,00 - 17,00	GINNASTICA IPOPRESSIVA	DAI 15 ANNI
SABATO	9 SETTEMBRE	17,00 - 18,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI
DOMENICA	10 SETTEMBRE	10,00 - 11,00	SPIRALS	DAI 15 ANNI
DOMENICA	10 SETTEMBRE	11,00 - 12,00	ZUMBA	DAI 15 ANNI



# SETTEMBRE 2023

<b>DOMENICA</b>	<b>10 SETTEMBRE</b>	<b>14,00 - 18,00</b>	<b>COUNTRY</b>	<b>RAGAZZI/ADULTI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>10 SETTEMBRE</b>	<b>16,30 - 18,30</b>	<b>SPORT PARK</b>	<b>BAMBINI</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>15 SETTEMBRE</b>	<b>16,30 - 18,30</b>	<b>SPORT PARK</b>	<b>BAMBINI</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>15 SETTEMBRE</b>	<b>16,30 - 18,00</b>	<b>GINNASTICA RITMICA</b>	<b>BAMBINI 5-10 ANNI</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>15 SETTEMBRE</b>	<b>18,00 - 19,30</b>	<b>GINNASTICA RITMICA</b>	<b>BAMBINI 11-13 ANNI</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>15 SETTEMBRE</b>	<b>19,00 - 20,00</b>	<b>TOTAL BODY</b>	<b>ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>16 SETTEMBRE</b>	<b>9,30 - 10,30</b>	<b>PILATES</b>	<b>ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>16 SETTEMBRE</b>	<b>10,00 - 12,00</b>	<b>GIOCO IN NATURA</b>	<b>BAMBINI</b>
<b>SABATO</b>	<b>16 SETTEMBRE</b>	<b>14,00 - 16,00</b>	<b>COUNTRY</b>	<b>RAGAZZI/ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>16 SETTEMBRE</b>	<b>16,00 - 17,00</b>	<b>COUNTRY BASE</b>	<b>RAGAZZI/ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>16 SETTEMBRE</b>	<b>16,00 - 17,00</b>	<b>GINNASTICA IPOPRESSIVA</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>SABATO</b>	<b>16 SETTEMBRE</b>	<b>17,00 - 18,00</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>17 SETTEMBRE</b>	<b>10,00 - 11,00</b>	<b>SPIRALS</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>17 SETTEMBRE</b>	<b>11,00 - 12,00</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>17 SETTEMBRE</b>	<b>14,00 - 18,00</b>	<b>COUNTRY</b>	<b>RAGAZZI/ADULTI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>17 SETTEMBRE</b>	<b>16,30 - 18,30</b>	<b>SPORT PARK</b>	<b>BAMBINI</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>22 SETTEMBRE</b>	<b>16,30 - 18,30</b>	<b>SPORT PARK</b>	<b>BAMBINI</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>22 SETTEMBRE</b>	<b>16,30 - 18,00</b>	<b>GINNASTICA RITMICA</b>	<b>BAMBINI 5-10 ANNI</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>22 SETTEMBRE</b>	<b>18,00 - 19,30</b>	<b>GINNASTICA RITMICA</b>	<b>BAMBINI 11-13 ANNI</b>



# SETTEMBRE 2023

<b>VENERDI'</b>	<b>22 SETTEMBRE</b>	<b>19,00 - 20,00</b>	<b>TOTAL BODY</b>	<b>ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>23 SETTEMBRE</b>	<b>9,30 - 10,30</b>	<b>PILATES</b>	<b>ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>23 SETTEMBRE</b>	<b>10,00 - 12,00</b>	<b>GIOCO IN NATURA</b>	<b>BAMBINI</b>
<b>SABATO</b>	<b>23 SETTEMBRE</b>	<b>14,00 - 17,00</b>	<b>COUNTRY</b>	<b>RAGAZZI/ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>23 SETTEMBRE</b>	<b>16,00 - 17,00</b>	<b>GINNASTICA IPOPRESSIVA</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>SABATO</b>	<b>23 SETTEMBRE</b>	<b>17,00 - 18,00</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>24 SETTEMBRE</b>	<b>10,00 - 11,00</b>	<b>SPIRALS</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>24 SETTEMBRE</b>	<b>11,00 - 12,00</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>24 SETTEMBRE</b>	<b>16,30 - 18,30</b>	<b>SPORT PARK</b>	<b>BAMBINI</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>29 SETTEMBRE</b>	<b>16,30 - 18,30</b>	<b>SPORT PARK</b>	<b>BAMBINI</b>
<b>VENERDI'</b>	<b>29 SETTEMBRE</b>	<b>19,00 - 20,00</b>	<b>TOTAL BODY</b>	<b>ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>30 SETTEMBRE</b>	<b>9,30 - 10,30</b>	<b>PILATES</b>	<b>ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>30 SETTEMBRE</b>	<b>10,00 - 12,00</b>	<b>GIOCO IN NATURA</b>	<b>BAMBINI</b>
<b>SABATO</b>	<b>30 SETTEMBRE</b>	<b>14,00 - 17,00</b>	<b>COUNTRY</b>	<b>RAGAZZI/ADULTI</b>
<b>SABATO</b>	<b>30 SETTEMBRE</b>	<b>16,00 - 17,00</b>	<b>GINNASTICA IPOPRESSIVA</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>SABATO</b>	<b>30 SETTEMBRE</b>	<b>17,00 - 18,00</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>01 OTTOBRE</b>	<b>10,00 - 11,00</b>	<b>SPIRALS</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>01 OTTOBRE</b>	<b>11,00 - 12,00</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>DAI 15 ANNI</b>