

# Asd Sportform Judo Bg Ok la prima a Negrone

L'esordio del corso di Judo ha riscosso una buona partecipazione tra i bambini e i ragazzi. A settembre si continua a Scanzorosciate

## NEGRONE

EMANUELE CASALI

Primo anno della Asd Sportform Judo Bergamasco (fondata dal maestro benemerito Franco Colombi 6° dan) nella sede di Negrone Scanzorosciate. Il corso si è svolto in maniera impeccabile e molto soddisfacente. "C'è stata una buona risposta di bambini e ragazzi, nonostante Negrone sia una piccola frazione" informa Paolo Cuminetti cintura nera 2° dan, presidente di Sportform. E aggiunge: "I corsi sono stati gestiti da Elen Merelli già atleta di interesse nazionale, cintura nera 4° dan e consigliere degli atleti nello scacchiere direttivo di Sportform; inoltre hanno contribuito al successo dei nuovi corsi di judo Manuel Bonini, Serena Gusmini cintura nera 1° dan, Franco Pellicoli cintura nera 2° dan. Devo peraltro rendere un sentito ringraziamento a Angelo Merelli, Francesca Remondi e Carlo Bonini per il prezioso e affettuoso apporto umano fornito durante questa nuova avventura. Grazie all'assessorato allo sport di Scanzorosciate, all'assessore Davide Casati, per l'opportunità che ci è stata data di intraprendere questo nuovo percorso". Che continuerà. A settembre si riaprono i corsi di judo e quello di Negrone si trasferisce nella palestra delle scuole elementari di



Judo. I partecipanti agli esami di cintura dell'Asd Sportform Judo Bergamasco

Scanzorosciate, acquisendo maggiore visibilità. Cuminetti e il suo staff rivedono i contenuti della scorsa stagione e annotano alcuni risultati conseguiti dalla loro spavalda schiera di piccoli judoka con aspirazioni verso traguardi almeno nazionali. Di certo ogni tanto sogna questa esposizione Simone Strina primo classificato ai campionati provinciali, ai regionali e ai nazionali; stessi sogni scarabocchiano le notti di Luca Nembrini primo classificato nel campionato provincia-

le. Si sono classificati al secondo posto nel campionato bergamasco Jacopo Ferreri, Michele Molena, Samuele Ruggeri; terzi classificati: Claudio Guerra, Daniele Zenoni, Michele Pievani, Andrea Guerra; quinto posto per Daniele Brignoli. E si sono svolti gli esami per la graduazione di cintura che ha la seguente progressione a partire dalle prime nozioni fino alla piena comprensione del judo: cintura bianca, gialla; arancio, verde, blu, marrone, nera. Allo Sportform Negrone il più

alto in grado, cintura gialla/arancio, è Simone Strina; graduati cintura bianca gialla: Jacopo Ferreri, Claudio Guerra, Daniele Zenoni, Michele Molena, Samuele Ruggeri, Michele Pievani, Daniele Brignoli, Andrea Guerra, Luca Nembrini. Hanno partecipato a qualche lezione appena e sono attesi alla ripresa dei corsi a settembre questi altri judoka: Filippo Bergamelli, Federico Pezzotta, Andrei Pocitar, Alessandro Nava, Mattia Falabretti, Paolo Brignoli, Vittorio Fazzalari. ■

## PROGRAMMAZIONE 2011/2012 CALCIO A 5 - CHIUSURA ISCRIZIONI 3 SETTEMBRE

### Norme tecniche generali

1. Possono essere indicati nelle distinte ufficiali di gioco un massimo di 14 giocatori.

2. È obbligatorio avere a disposizione settimanalmente un impianto sportivo regolamentare coperto con le seguenti misure: larghezza da mt. 16,00 a mt. 22,00, lunghezza da mt. 30,00 a mt. 42,00.

La Commissione Calcio si riserva di accettare l'iscrizione di squadre con impianti non del tutto corrispondenti alle misure indicate in caso di partecipazione ai campionati di Gruppo C, D e E

previa una visita all'impianto per verificarne le condizioni di corretta praticabilità. Per i Gruppi A e B le suddette misure sono da ritenersi obbligatorie.

3. Devono essere utilizzati solo palloni numero 4 a rimbalzo controllato.

4. Orari di gioco:  
- da lunedì a venerdì: tra le ore 20,00 e le ore 21,00.

- il sabato pomeriggio sono accettate solo iscrizioni di squadre abbinata il cui orario d'inizio dovrà essere stabilito tra le ore 18,00 e le ore 20,00.

Tali limitazioni potranno non va-



lere in caso di abbinamento di più gare. È fatto obbligo alle squadre che utilizzano la stessa palestra di fissare giorni ed orari abbinati.

5. Tesseramento  
Il tesseramento di atleti si chiude improrogabilmente il 31 marzo 2012. ■

## PROGRAMMAZIONE 2011/2012 T. BRESCIANI - CHIUSURA ISCRIZIONI 1 SETTEMBRE

La Commissione Tecnica Provinciale Calcio indice ed organizza per la stagione sportiva 2011/2012 la ventiquantesima edizione del Trofeo Vittorio Bresciani a.m. e stabilisce il seguente regolamento:

1. Il Trofeo è riservato alle seguenti categorie:

- Dilettanti, Over e Under 25 a 11 giocatori;  
- Dilettanti, Over e Under 25 a 7 giocatori.

2. Possono partecipare alla manifestazione tutte le squadre regolarmente iscritte ai campionati Csi per le categorie interessate.

3. Un giocatore, durante il Trofeo, non può disputare gare per più di una squadra. Il divieto vale anche se trat-

tasi della medesima società (un giocatore utilizzato nella squadra 'A' non potrà più giocare nella squadra 'B').

4. Formula di svolgimento: eliminazione diretta con incontri di andata e ritorno (senza raddoppiare il valore delle reti in trasferta in caso di parità). Vengono considerate teste di serie, in successione, le quattro semifinaliste dell'ultima edizione e, successivamente, per la categoria a 7 giocatori le quattro migliori classificate nel campionato scorso (partendo dal Gruppo A).

5. Tempi di gioco:  
- a 11 giocatori: due tempi di 45'; supplementari 15' per tempo;  
- a 7 giocatori: due tempi di 30'; supplementari 10' per tempo.

6. Gli incontri vengono disputati in notturna il mercoledì o il giovedì. L'orario d'inizio deve essere compreso tra le ore 20,30 e le 21,00. È pertanto obbligatorio disporre di un impianto sportivo con illuminazione.

7. Provvedimenti disciplinari: trattandosi di attività ufficiale eventuale provvedimento di carattere disciplinare hanno valore per il campionato e viceversa. Per una corretta applicazione di eventuali sanzioni disciplinari è obbligatorio, al momento dell'iscrizione, indicare l'esatta denominazione della squadra, corrispondente a quella che disputa il campionato. Dove non indicato espressamente si intende la squadra partecipante al campionato di grup-

po superiore.

8. Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria del Csi entro e non oltre il 1 settembre 2011.

9. Ogni società, all'atto dell'eliminazione dal torneo, è tenuta al pagamento immediato, presso la segreteria provinciale, di tutte le spese arbitrali.

10. Il sorteggio degli accoppiamenti verrà effettuato lunedì 19 settembre alle ore 20,30 presso la sede Provinciale in Via Gleno. L'inizio, per la categoria a 7 giocatori, è previsto per il 5/6 ottobre 2011.

11. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche ed organizzative del Csi di Bergamo. ■

## Modifiche regolamento calcio a 5

### Le nuove regole già in vigore



Pubblichiamo di seguito le novità introdotte nel regolamento del calcio a 5 che saranno in vigore già dalla stagione sportiva 2011/2012.

1. È obbligatorio l'uso dei parastinchi.
2. La squadra di casa dovrà avere a disposizione almeno due palloni regolamentari, quella ospite almeno uno.
3. Ogni squadra potrà indicare in distinta, e quindi utilizzare, un numero massimo di 14 giocatori.
4. All'inizio della gara la scelta del campo deve essere sorteggiata con una moneta: la squadra che vince il sorteggio sceglierà la porta contro cui attaccare.
5. Il pallone è da considerarsi in gioco quando viene toccato e si muove.
6. Una rete può essere segnata direttamente su calcio d'inizio.
7. Il portiere, su rimessa dal fondo, facendo rim-

balzare il pallone nella propria metà campo, può segnare direttamente una rete.

8. Un giocatore dovrà essere ammonito se impedisce una chiara occasione da rete o evita una rete certa.

9. Nell'effettuare una rimessa laterale il pallone deve essere collocato sulla linea laterale (nel punto in cui l'ha oltrepassata) o nelle sue immediate vicinanze, purché non all'interno del rettangolo di gioco. Se la rimessa dalla linea laterale non è stata effettuata regolarmente (pallone in movimento o distante dal punto in cui è uscito dal terreno di gioco o posizionato all'interno del terreno di gioco) deve essere ripetuta dalla stessa squadra. Se la rimessa dalla linea laterale non è stata effettuata nei 4 secondi, dal momento in cui il calciatore che la deve effettuare è in condizioni di eseguirlo regolarmente, questa sarà effettuata da un calciatore della squadra avversaria.

## Squalifiche tornei ricreativi



Squalifica fino al 31 agosto 2011 compreso a: Livan Diego e Gambarini Roberto.

Squalifica fino al 01 settembre 2011 compreso a: Kammache Ibrahim, Noschese Mirko.

Squalifica fino al 13 settembre 2011 compreso a: Marcandalli Alessandro.

Squalifica fino al 25 settembre 2011 compreso a: Torri Simone e Vassalli Marco.

Squalifica fino al 30 settembre 2011 compreso a: Poma Giuliano.

Squalifica fino al 22 ottobre 2011 compreso a: Rossetti Nicolas.

Squalifica fino al 13 novembre 2011 compreso a: Micheli Fabio.

Squalifica fino al 15 dicembre 2011 compreso a: Asan Remzi.

## Avvisi

### ISCRIZIONE CAMPIONATI

#### Modulistica

Presso la segreteria provinciale, è a disposizione la modulistica per le iscrizioni ai campionati 2011/12 di tutte le discipline.

una riunione di programmazione della stagione 2011/12 aperta a tutte le società di karate.

### CSI

#### Riunione Judo

Mercoledì 14 settembre alle ore 20.30 presso la sede provinciale si terrà una riunione di programmazione della stagione 2011/12 aperta a tutte le società di judo.

#### CENTRO SPORTIVO ITALIANO COMITATO PROVINCIALE DI BERGAMO

Orari Segreteria. 9.30-12.30 e 15.00 - 19.00

Chiuso. Martedì e sabato pomeriggio.

Via Monte Gleno, 21. 24125 Bergamo.

Tel. 035.210.618 Fax 035.215.283

csi@csiberghamo.it www.csiberghamo.it

Le pagine di NonsoloXgioco sono disponibili sul sito www.ecodibergamo.it

### CSI

#### Riunione Karate

Sabato 10 settembre alle ore 15.00 presso la sede provinciale si terrà